

Beauty & SPA



Beauty & SPA

Wellness & more
mit dem besonderen Ambiente



HERZLICH WILLKOMMEN IM BEAUTY & SPA

Wir laden Sie zum Wohlfühlen und Entspannen ein.

Im „The Lakeside“ Burghotel zu Strausberg finden Sie alle Annehmlichkeiten für Ihren Erholungsurlaub und die Pause vom Alltag. Sie relaxen umgeben von einem zauberhaften Ambiente, mit exklusiven Behandlungsräumen, Luxusbad, Rube-Oase, Fitness, Stylingraum & im Wellness-Tempel mit großem Pool und wunderschöner Saunalandschaft.

Begeben Sie sich in unsere Hände & lassen Sie sich verwöhnen.

Wir behandeln Sie mit naturreinen Ölen, Produkten aus der Naturkosmetik, sowie selbstkreierten Peelings & Packungen.

Stellen Sie sich Ihr ganz individuelles Verwöhnprogramm aus unserem SPA-Menü zusammen:

WellnessPause 3-4

- *MassageZeit
- *KopfFrei
- *AromaDüfte

cosMEDics art 6-7

BeautyAuszeit 5-13

- *BeautyRelax
- *BeautyStyling
- *BeautyTräume

Asiatische Lebensenergie 14-15

***Alle Verwöhnminuten sind inkl. Nachruhe!**



WELLNESSPAUSE

Sie fühlen sich gesund, sind aber ausgepowert.
Dann schöpfen Sie neue Kraft aus unseren WellnessPausen.
Wir lösen Ihre körperlichen Blockaden, entschlacken Ihr Gewebe und
bringen Ihnen neuen Schwung für die Aufgaben des Alltags.

*MassageZeit

Nackentension – Das Dehnen und Aktivieren der Nacken- und
Halsmuskulatur bringt Sie wieder in Schwung.

(20 min. Verwöhnzeit) – 23,00 €

Energiemassage - Druckpunktmassage des Rückens, Dehnung der
Halswirbelsäulen-Muskulatur, Lockerung des Bindegewebes des Rückens,
Klopfmassage des Rückens mit ätherischer Lotion

(35-40 min. Verwöhnzeit) - 43,00 €

Fußreflexzonenmassage – eine Wohltat für Ihre Füße
und ein Erlebnis für Ihren Körper und Ihre Sinne

(30-35 min. Verwöhnzeit) – 39,00 €

Anti-Cellulitemassage - geben Sie Ihrem Gewebe wieder
Spannung mit einer Wirkstoffmassage des Bauches,
der Hüfte und der Oberschenkel.

(25-30 min. Verwöhnzeit) – 30,00 €

Rückenentspannung – Verspannt? Spüren Sie
wie Ihr Rücken entspannt und lockerer wird.

(25 min. Verwöhnzeit) – 28,00 €

Resonanzmassage – Eine alte Technik im neuen Gewand. Regulierende
Druckmassage des Rückens unter Einbeziehung von Schröpfgläsern

(25-30 min. Verwöhnzeit) – 30,00 €

Ganz oder Gar nicht – Körpermassage für neue Lebensenergie &
Wohlbefinden (aktivierende Muskelmassage)

(45 min. Verwöhnzeit) – 49,00 €

** Alle Verwöhnminuten sind inkl. Nachruhe!*



*Kopfrei

Kopfmassage – die Sinne neu erleben. Lassen Sie sich bei einer beruhigenden Massage des Kopfes fallen.

(25 min. Verwöhnzeit) – 27,00 €

Gesicht- Ohrmassage – Spüren Sie Wohlbefinden und Ausgeglichenheit & Ihr ICH sagt DANKE.

(20 min. Verwöhnzeit) – 23,00 €

*AromaDüfte

Wir Alle lieben duftende Pflanzen, den Duft von frischen Früchten, den Geruch von Kräutern und duftenden Gräsern. Unsere Sinne werden angeregt, wir entspannen, atmen tief durch und können für einen Moment alles um uns herum vergessen. Lassen Sie sich inspirieren durch den Duft der Öle.

Duftreise der anderen Art – Lassen Sie sich mit Streichungen, Kreisungen und Reibungen von Kopf bis Fuß verwöhnen.

(40 - 45 min. Verwöhnzeit) – 47,00 €

Aroma- Stempelmassage – Genießen Sie eine wohltuende Ölmassage und spüren Sie bei der Stempelmassage des Rückens die pure Entspannung.

(50 min. Verwöhnzeit) – 49,00 €

Aroma-Fußmassage – Entspannung? Spüren Sie die Leichtigkeit bei einer intensiven Fußmassage mit verschiedenen Duftkompositionen.

(20 min. Verwöhnzeit) – 22,00 €

** Alle Verwöhnminuten sind inkl. Nachruhe!*



BEAUTY AUSZEIT

Tauchen Sie ein in die Welt der Schönheit und lassen Sie sich
und Ihre Haut verwöhnen.

*BeautyRelax

Balancekosmetik – Vorreinigung der Haut – Peeling –
Ausreinigung – Augenbrauenkorrektur – beruhigende Gesichts –
Hals- u. Dekollete Massage mit Wirkstoffen –
Maske – Abschlusspflege.

(65-70 min. Verwöhnzeit) – 63,00 €

Refreshkosmetik für Ihn – Peeling – Tiefenreinigung der Haut –
Gesichtsmassage – entspannende Gesichtsmaske – Abschlusspflege

(60 min. Verwöhnzeit) – 55,00 €

Haut im neuem Glanz – Peeling unter Dampf, Tiefenreinigung,
beruhigende Heilerde-Packung, Abschlusspflege

(50 min Verwöhnzeit) – 44,00 €

Balsam für die Seele – Sanftes Enzym- Peeling unter Dampf,
Tiefenreinigung, Gesichtsmassage mit pflegender Creme,
Packung nach Hauttyp, Abschlusspflege

(60 min. Verwöhnzeit) – 55,00 €

** Alle Verwöhnminuten sind inkl. Nachruhe!*

cosMEDics art

ULTRASCHALL cosMEDic - Hautanalyse, Peeling,
Augenbrauenkorrektur, Ausreinigung,
Gesichts-Hals-Dekolleté Massage inkl. Ultraschall & Hyaluron-Serum,
Gesicht-Hals-Dekolleté Maske, Abschlusspflege mit erlesenen Wirkstoffen

(ca. 75 Min.) - 69,00 €

cosMEDics art intensive - Hautanalyse, Reinigung der Haut,
Peeling nach Hauttyp- und zustand, Ausreinigung,
Gesichtsmassage und Wirkstoffgabe mit Hochfrequenz,
Specialmaske, Abschlusspflege

(ca. 60 Min.) - 52,00 €

TEENIE-Kosmetik - Hautanalyse, sanfte Reinigung,
Peeling, Ausreinigung, Maske,
Abschlusspflege

(ca. 40 Min.) - 25,00 €

Philosophie cosMEDics art

Für die Schönheit Ihrer Haut ist es unser Ziel sichtbare und langanhaltende Erfolge zu erzielen. Hautunreinheiten sowie Hautprobleme stören und beeinflussen bei vielen Menschen das seelische Gleichgewicht.

Wir möchten Ihnen die Möglichkeit geben sich wieder in Ihrer Haut wohl zu fühlen. Sei es durch eine unserer Behandlungen oder mit Hilfe einer Camouflagetechnik. Hautprobleme gehören der Vergangenheit an.

Mit speziellen Programmen und Kurbehandlungen für die Problemhaut (z.B. Akne, Couperose, Narben, Pigmentstörungen...), Teenie-Kosmetik... gepaart mit unserer langjährigen Erfahrung und dem gewissen Know-how bieten wir Ihnen eine große Palette an Behandlungsmöglichkeiten.

Wir möchten Ihnen individuell mit hochwertigen Präparaten und Kosmetikprodukten sowie einer darauf abgestimmten Heimpflege optimale Langzeiterfolge ermöglichen.

Unser besonderes Ambiente lädt zum Entspannen und Erholen ein.
Ihr Wohlbefinden hat höchste Priorität für uns.
Wir finden für Ihre Hautprobleme die passende Lösung...

cosMEDics art Specialpflege

* COUPEROSE * SENSITIVE* AKNE-CLEAN

Hautanalyse, sanfte Reinigung,
Peeling nach Hautzustand, Ausreinigung,
(nur bei entzündlichen Pusteln=Eiterknötchen)
Hochfrequenz Elektrotherapie** incl. Serum,
Spezialpackung, Abschlusspflege,
Heimpflegeempfehlung

***ca. 50 Min., individuell zusammengestelltes
Gesichtspflegeprogramm - 49,50 €**

AHA-FRUCHTSÄURE

Mildestes medizinisches Peeling,
Hautanalyse, milde Reinigung,
AHA-Fruchtsäurepeeling, Serum zum Neutralisieren,
spezielle Pflegemaske,
Abschlusspflege, Heimpflegeempfehlung

ca. 45 Min. - 38,00 €

Wissenswertes

***Hochfrequenz Elektrotherapie*

Wirkung: stoffwechselaktivierend, durchblutungsfördernd, entschlackend, entkrampfend,
antimykotisch (gegen Pilze), entzündungshemmend, antibakteriell

AHA - Fruchtsäure

Fruchtsäuren bewirken, dass verhornte Zellen schneller abgestoßen werden.
Sie reduzieren feine Linien und Fältchen und wirken gegen fettige Haut. Altersflecken werden
aufgehellt, Sonnenfältchen gehen zurück und die Zellteilung wird angeregt.
Das Hautbild wird geschmeidiger und elastischer.
Den Fruchtsäuren wird zudem eine antibakterielle Eigenschaft nachgesagt. Daher eignen sie sich
auch gut zur Pflege von unreiner Haut und zur Behandlung von Pigmentflecken.

Ultraschall

Durch die feine Vibration der Schallwellen
werden die Zellzwischenräume der Haut erweitert.

Wirkungen/ Ergebnisse:

*Massage von Haut & Gewebe, Regeneration, Straffung, Anregen des Lymphflusses, Erleichterung
des Talgflusses, Erhöhung der Spannkraft, Verminderung von Fältchen,
Verbesserung der Hautstruktur, Verminderung von Vernarbungen uvm.*



Beauty & Wellness





*BeautyStyling

Tages Make-up

18,00 €

Abend Make-up

23,00 €

Braut Make-up ohne Probetermin

45,00 €

Braut Make-up mit Probetermin

65,00 €

*Zusatzbehandlungen

Augenbrauenkorrektur - 8,00 €

Augenbrauen Färben – 8,00 €

Wimpern Färben – 10,00 €

Als Paket statt 26,00 €, nur 20,00 €



Hände – unsere Visitenkarte!

Handpflege – Maniküre mit Bad & Cremung der Hände

(Verwöhnzeit nach Bedarf) – 35,00 €

Wellness- Handpflege – Handbad, Peeling, Haut- und Nagelpflege,
Polieren der Nägel, Handmassage

(60 min. Verwöhnzeit) – 52,00 €

Zeigt her eure Füße!

Fußpflege – Pediküre mit Bad & Cremung der Füße

(Verwöhnzeit nach Bedarf) – 37,00 €

Wellness- Fußpflege – Aromafußbad, Peeling, Pediküre inkl.
Polieren der Nägel, beruhigende Fußmassage

(60 min. Verwöhnzeit) – 52,00 €

Paraffinbehandlung - Pure Wellness für Hände und Füße

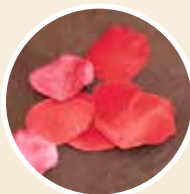
Ein Paraffinbad verleiht trockener Haut Feuchtigkeit und macht sie geschmeidig und straff. Das vorher aufgetragene Produkt kann optimal von der Haut aufgenommen werden.

Einzeln buchbar für Hände **oder** Füße:

(20 min. Verwöhnzeit) – 18,00 €

**In Kombination mit einer der oben genannten
Einzelbehandlungen – 16,00 €*

**Alle Verwöhnminuten sind inkl. Nachruhe!*



*BeautyTräume

Das Ergebnis ist fühlbar – zarte, samtige und weiche Haut.

TimeOut – Bäder

Bad der Sinne – das romantische Bad zu Zweit im Raum der Sinne,
inkl. 1 Flasche Sekt

(60 min. Verwöhnzeit) – 75,00 €

Bad zu Zweit - genießen Sie ein Salz- oder Aromabad
zu Zweit im Bad der Sinne.

(45 min. Verwöhnzeit) – 50,00 €

Bad in unserer Einzelwanne

Cleopatrabad – fühlen und entspannen Sie wie
Cleopatra in einem Milchölbäd

Salzbad – anregendes, erwärmendes und pflegendes Bad

Aromabad – relaxen Sie und gönnen Sie sich eine kleine Auszeit

Duftölbäd – schenken Sie ihrer Haut ein Gefühl purer Sinnlichkeit

Preis pro Bad und Person

bei einer Verwöhnzeit von 25 min. – 24,00 €

Körperpackungen

Quelle der Jugend – Zucker- Salz- Peeling,
straffende & entschlackende Algen- Kakao- Packung,
mit anschließendem Bad

Preis pro Packung und Person

bei einer Verwöhnzeit von 70-75 min. – 68,00 €

**Alle Verwöhnminuten sind inkl. Nachruhe!*

Peelings

Sanfte Peeling Träume – Genießen Sie nacheinander ein Seidenhandschuh-peeling und relaxen Sie im Bad der Sinne zu Zweit.
(105 min. Verwöhnzeit) – zusammen 90,00 €

*

Auf Rosen gebettet – Meersalzpeeling mit gemahlenden Blüten & anschließendem Rosenessenz-Milchbad

Orangen Peeling – spüren Sie die Frische
- inkl. 20 minütigem Orangenwasserbad

Maritimes Salz Peeling – genießen Sie
dieses pflegende Peeling
- inkl. 20 minütigem Salzbad

Cleopatra Peeling – fühlen Sie und Entspannen Sie
wie Cleopatra
- inkl. 20 minütigem Milchölbad

Das Feuer entfacht – Erwärmung des Körpers durch ein
Ingwer- Pfeffer- Peeling
- inkl. 20 minütigem Aromabad

Preis pro Peeling und Person
bei einer Verwöhnzeit von 60 min – 52,00 €

Verwöhnrituale

Warme Schokoladenpackung – naschen verboten
- inkl. 20 minütigem Sahnebad

Kräuterpackung – auf der Wiese haben wir gelegen
- inkl. 20 minütigem Kräuterbad

Algenpackung – pure Kraft der Natur
- inkl. 20 minütigem Algenbad

Frisch & Fruchtig – Power pur - exotische Früchtepackung
- inkl. 20 minütigem Orangenbad

Zu diesen Packungen gibt es vorab eine Seidenhandschuhmassage.

* Alle Verwöhnminuten sind inkl. Nachruhe!

ASIATISCHE LEBENSENERGIE

Ayurveda bedeutet ...

India – Fußbad (inkl. Massage), Kräuter-Gewürzpeeling des Gesichtes, Kopf- Gesichtsmassage, Maske & Abschlusspflege

(70-75 min. Verwöhnzeit) – 72,00 €

Abhyanga solo – traditionelle Ölmassage, warmes Öl umhüllt Ihren Körper

(55-60 min. Verwöhnzeit) – 60,00 €

Karna Purana – Ayurvedisches Ohrbad inkl. Kopfmassage, erfahren Sie eine tiefe Entspannung von Körper und Geist, dabei lösen sich Anspannungen im Kopfbereich

(30-35 min. Verwöhnzeit) – 34,00 €

Yo – Chi – Tai – diese einzigartige Massage verbindet asiatische Traditionen aus Ayurveda, Tai & der Energielehre

(55-60 min. Verwöhnzeit) – 66,00 €

Shirodhara – es streichelt Sie ein sanfter Ölstrahl, es schärft die Sinne und bringt Entspannung, inkl. Kopfmassage

(45-50 min. Verwöhnzeit) – 55,00 €

Mukabhyanga – entspannende Kopf- Gesicht- und Fußmassage

(40-45 min. Verwöhnzeit) – 47,00 €

** Alle Verwöhnminuten sind inkl. Nachruhe!*



ASIATISCHE LEBENSENERGIE

... das Wissen über das Leben.

Nada Brahma – asiatische Klangmassage

Sanfte Klänge harmonisieren jede einzelne Körperzelle & bringen Sie durch Schwingungen ins Gleichgewicht.

***solo**

(45-50 min. Verwöhnzeit) – 45,00 €

***in Kombination mit einer Ölmassage**

(70-75 min. Verwöhnzeit) – 72,00 €

***Klang & Ölmassage – zwei Therapeuten**

versetzen Sie durch zeitgleiches Anwenden beider Massagen in ein einzigartiges Gefühl innerer Ruhe.

(40-45 min. Verwöhnzeit) – 75,00 €

**Alle Behandlungen beinhalten ein Vorgespräch & das Nachruben.*

Ayurveda ist ein zeitloses indisches Heilverfahren, dessen Grundgedanken auf heutige Lebensbedingungen anwendbar sind. Reinigende, ausgleichende & energiespendende Therapien sorgen für die Balance von Körper & Seele.

„Das 'richtige' Ayurveda ist nicht Wellness, sondern eines der ältesten, wenn nicht DAS älteste Medizinsystem überhaupt.“

Birgitta Künzli, Ayurquell



So erreichen Sie uns:



Aus Berlin Mitte:

Frankfurter Allee (B1/B5) in Richtung Frankfurt / Oder
weiter in Richtung Strausberg

Von Berlin - Landsberger Allee:

Richtung Hönow / Ortsumgehungsstraße Altlandsberg / Fredersdorf
Richtung Strausberg

Aus nördlicher Richtung:

Hamburg A24 oder Stettin A11 über den Berliner Ring in Richtung
Frankfurt/Oder, Ausfahrt Marzahn über Altlandsberg und Eggersdorf
nach Strausberg

Aus südlicher Richtung:

Halle / Leipzig A9 oder Dresden / Cottbus A13 über den Berliner Ring A10
in östlicher Richtung, Ausfahrt Hellersdorf in Richtung Strausberg



Beauty & SPA

Beauty Garden - Wolfram Mutz
„The Lakeside“ Burghotel zu Strausberg
Gielsdorfer Chaussee 6 - 15344 Strausberg
Telefon 03341-3469-198
www.burghotel-strausberg.de
spa@burghotel-strausberg.de